



## Krampfader-OP im Sommer: *Expertenmeinungen*

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

entgegen der immer noch weit verbreiteten Meinung, Krampfaderoperationen nicht im Sommer vornehmen zu lassen, sind Venenspezialisten (Phlebologen) seit langer Zeit entgegengesetzter Auffassung. Bereits im Jahre 2007 wurde auf der Fachtagung der deutschen Venenliga in Hilden von zahlreichen Experten eindeutig auf die Risiken, eine Venenoperation auf den Herbst zu verschieben, hingewiesen. „Wer einen ärztlich empfohlenen Operationstermin in den Herbst verschiebt, geht ein Gesundheitsrisiko ein.“

„Gerade im Sommer hat der Eingriff für den Patienten viele Vorteile“, sagt Dr. Norbert Frings, Chirurg, Phlebologe und Chefarzt der Mosel-Eifel-Klinik, Venenfachklinik in Bad Bertrich. Denn: „Mit den innovativen, modernen und schonenden Operationstechniken treten bei den Patienten kaum Hämatome auf, sie tragen die Kompressionsstrümpfe maximal zwei Wochen und können nach wenigen Tagen wieder an den Arbeitsplatz zurück.“

Dr. Karin Heider, Chefarztin der Klinik im Park, Venenzentrum Nordrhein-Westfalen, gab aufgrund ihrer langen Erfahrung mit jährlich über 4.000

Krampfaderoperationen einen weiteren interessanten Aspekt zu bedenken: „Ohne die notwendige Operation verschlimmert sich der Varizenbefund weiter. Es erhöht sich darüber hinaus die Gefahr einer tiefen Beinvenenthrombose ebenso, wie die der lebensgefährlichen Embolie und eines offenen Beines. In jedem Fall müssen Patienten ohne Operation während des gesamten Sommers Kompressionsstrümpfe tragen – natürlich auch auf den Flugreisen in die Ferien!“

Diskutiert wurde auch das Thema Hygiene, für Patienten ein wichtiges Argument, sich gegen die Sommer-OP zu entscheiden. Dazu führte Dr. Eva Haas, Chefarztin der Schlossklinik Abtsee, Venenzentrum Oberbayern aus, dass postoperatives Duschen ab dem zweiten Tag nach dem Eingriff keinen nachteiligen Einfluss auf den Gesamtheilungsverlauf hat und den Patientenkomfort steigert.“

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Zusammenstellung von Expertenmeinungen wichtige Entscheidungshilfen für eine OP im Sommer an die Hand gegeben zu haben, zu Ihrer eigenen Sicherheit!

— Dres. med. Sabine und Stephan Rewerk



Bitte lesen Sie in Ihrem Interesse auch unser Praxis Infoblatt zur „Verödungstherapie von Krampfadern“